

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №10 05.09.25

| Наименование блюда                                                      | Выход блюда с 1-3 лет | Выход блюда с 3-7 лет |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Завтрак:                                                                |                       |                       |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным                           | 140/3                 | 180/5                 |
| Кофейный напиток с молоком                                              | 180/6                 | 180/6                 |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным                                     | 25/10/5               | 30/10/5               |
| 2-ой завтрак:                                                           |                       |                       |
| Сок                                                                     | 125                   | 180                   |
| Обед:                                                                   |                       |                       |
| Огурцы свежие порционно                                                 | 30                    | 50                    |
| Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной | 150/10/5              | 180/10/5              |
| Котлеты рыбные с маслом сливочным                                       | 50/2                  | 70/3                  |
| Макаронные изделия отварные с овощами                                   | 110                   | 130                   |
| Кисель                                                                  | 150                   | 180                   |
| Хлеб пшеничный                                                          | -                     | 25                    |
| Хлеб ржаной                                                             | 35                    | 45                    |
| Ужин:                                                                   |                       |                       |
| Каша вязкая гречневая с мясом и овощами                                 | 150                   | 180                   |
| Напиток из шиповника                                                    | 150/5                 | 180/6                 |
| Хлеб пшеничный                                                          | 20                    | 30                    |
| Стоимость питания в день:                                               | 135,49                | 170,64                |

Завхоз Касымова И.И.

Заведующий Абдуллина В.Х.

Повар Сайфутдинова Л.Р.

